NAVODAYA VIDYALAYA SAMITI TERM-1 (2021-2022) SUBJECT-SST CLASS-VII

TIME-3 HOURS MM-80

GENERAL INSTRUCTIONS:

All questions are compulsory

- 1. The question paper contains four sections.
- 2. Section A has 40 questions (Competency based questions). Each question carries 1 mark.
- 3. Section B has 8 questions (Reasoning based questions). Each question carries 1 mark.
- 4. Section C has 12 questions (Short Answer questions). Each question carries 2 marks. Answer of these questions should not exceed 20-30 words each.
- 5. Section D has 2 questions (Long answer questions). Each question carries 4 marks. Answer of these questions should not exceed 60-80 words each.

सामान्य निर्देश:

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- 1 प्रश्न पत्र में चार खंड हैं।
- 2 खंड ए में 40 प्रश्न हैं (योग्यता आधारित प्रश्न) प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
- 3 खंड बी में 8 प्रश्न हैं (तर्कसंगत प्रश्न) प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।
- 4 खंड सी में 12 प्रश्न हैं (लघु उत्तरीय प्रश्न) प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। इन प्रश्नों का उत्तर प्रत्येक 20-30 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।
- 5 खंड डी में 12 प्रश्न हैं (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न) प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है।इन प्रश्नों का उत्तर प्रत्येक 60-80 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Section A Competency based questions: Q1 Answer the following questions 1-5 after reading the given Source carefully:

Minhaj –I –Siraj thought that the queen's rule went against the ideal social order created by God, in which women were supposed to be subordinate to men. He therefore asked; in the register of God's creation, since her account did not fall under the column of men, how did she gain from all her excellent qualities?

मिन्हाज-ए-सिराज का सोचना था कि ईश्वर ने जो आदर्श समाज व्यवस्था बनाई है उसके अनुसार स्त्रियों को पुरुषों के अधीन होना चाहिए और रानी का प्रशासन इस व्यवस्था के विरुद्ध जाता था। इसलिए वह पूछता है ; खुदा की रचना के खाते में उसका ब्यौरा चूंकि मर्दों की सूची में नहीं आता, इसलिए इतनी शानदार खूबियों से भी उसे आखिर हासिल क्या हुआ?"

- Who was Minhaj I Siraj? मिन्हाज-ए -सिराज कौन था? 1.1).
 - a) a poet एक कवि।
 - b) a king एक राजा ।
 - c) a chronicler एक इतिहासकर।
- d) None of these इनमें से कोई भी नहीं। 1.2). Which queen Minhaj-I-Siraj is talking about?

मिन्हाज -ए- सिराज ने किस रानी का जिक्र किया है?

- a) Razia Sultan रज़िया स्ल्तान।
- b) Noorjahan न्रजहा।
- c) Padmavati पदमावती।
- d) Mumtaj Mahal म्मताज़ महल।
- What was the condition of women in ideal social order created by God? 1.3). ईश्वर के द्वारा बनाई गई आदर्श समाज व्यवस्था में महिलाओं की क्या स्थिति थी ?
 - a) They were independent वे स्वतंत्र थीं।
 - b) They were equal to men. वे पुरुषों के बराबर थीं।
 - They were superior than men वे पुरुषों से श्रेष्ठ थीं।
 - d) They were subordinate to men. वे प्रुषों के अधीन थीं।
- In medieval history men were regarded as superior than women (True/false) 1.4) मध्य काल में प्रुषों को महिलाओं से श्रेष्ठ माना जाता था (सत्य/असत्य)
- 1.5). The queen was removed from throne because-रानी को सिंहासन से हटा दिया गया क्योंकि

a) She was lazy बह स्स्त थी। b) She was arrogant बह घमंडी थी। c) She was a woman बह एक महिला थी। d) All of these सभी सत्य हैं। Observe the pictures(A(image)&B(map)) carefully and answer the questions Q2 1×5=5 दो चित्रों को ध्यान से देखें तथा नीचे दिये गए प्रश्नों के उतर दें Name the structure depicted in the picture. 2.1). चित्र में दर्शाई गई ईमारत का नाम बताएं a)Rajarajeshvara temple b) Kandariya Mahadeva temple c) Vrindavan temple d) None of these b)कंदरिया महादेब मंदिर c) वृंदावन मंदिर a) राजराजेश्वर मंदिर d) कोई भी नहीं। 2.2). Which dynasty built such a magnificent Structure? इस भव्य ईमारत का निर्माण किस राजवंश ने करवाया ? b) Chera चेर c) chandela चंदेल a) chola चोल d) pala पाल

	(D)I	
2.3).	(B)Locate on the map of India. The temple raided by Mahmud Ghazni in Gujrat.	
	महमूद गजनी के द्वारा गुजरात में लूटा गया मंदिर	
	a) Mathura मथ्रा b) Kashiकाशी c) Somnath सोमनाथ	
	d) None of these कोई भी नहीं।	
2.4).	City of tripartite struggle त्रिपक्षीय संघर्ष से संबन्धित नगर	
	a) Kannauj कन्नौज b) Pryaga प्रयाग c) Kalinga कलिंग	
	d) Mathura मथुरा	
2.5).	City under the control of the Chahamanas	
	चाहमानों के नियंत्रण में आने वाला नगर	
	a) Paharpur पहाड़पुर b) Badami बादामी c) Madurai मदुरई	
	d) Ajmer अजमेर	
Q3.	Observe the image carefully and answer the questions given below-	1×5=5
	दी गई आकृति को ध्यान से देखने के उपरांत निम्नलिखित प्रश्नों के उतर दें-	
3.1).	The outer layer of the Earth is पृथ्वी की सबसे ऊपरी परत कहलाती है -	
3.17.	a).Crust पर्पटी b). Core क्रोड c). Mantle मेंटल d). None of these कोई भी	
	्र नहीं।	
3.2).	The second layer of the earth extends up to पृथ्वी के दूसरी परत का	
	विस्तार है	
	a)35 km (किमी) b) 3500km (किमी) c) 2900km (किमी) d) 55 km(किमी)	
3.3).	The mantle is made up of molten magma(True/False)	
	मेंटल द्रवित मैग्मा से बना है(सत्य/असत्य)	
3.4).	The thinnest layer of Earth is called— पृथ्वी की सबसे पतली परत है	
	a) Crust पर्पटी b) Core क्रोड c) Mantle मेंटल d) None of these.	
	कोई भी नहीं।	
	The innermost lover of the earth is	
3.5).	The innermost layer of the earth is — पृथ्वी की सबसे भीतरी परत	
	a).Crust पर्पटी b) core क्रोड c) mantle मेंटल d) None of theseकोई भी नहीं	
<u> </u>	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	

Read the story carefully and answer the questions given below-Q.4 1×5=5 कहानी को ध्यान से पढ़ कर नीचे दिए गए प्रश्नों के उतर दें Hakim sheikh was a member of the Paschim Banga Khet Majdoor Samity (PBKMS) an organisation of agricultural labourers in West Bengal. One evening in 1992, he accidentally fell of a running train and suffered head injuries. He was very serious and taken to a government hospital in Kolkata but the refused to admit him because they did not have spare bed. Another hospital did not have the facility or specialised doctors necessary for his treatment. In this way he spent 40 hours in a critical state and was taken to eight different government hospitals, but none of them admitted them. Finally, he was admitted in a private hospital, where he received treatment. He spent a lot of money on his treatment. Angry and upset over the indifferent attitudes of all the hospitals that refused to admit him, Hakim sheikh and PBKMS filed a case in the court. हाकिम शेख, पश्चिम बंगखेत मज़दूर समिति (पी. बी. के. एम. एस.) के एक सदस्य थे, पश्चिम बंगाल में खेतिहर मजदुरों का एक संगठन हैं। 1992 में एक शाम वे चलती ट्रेन से गिर गए और उन्हें सिर में गंभीर चोटें आईं। उनकी हालत बह्त ही नाज़ुक थी और उन्हें तुरंत इलाज की आवश्यकता थी। उन्हें कोलकाता के एक सरकारी अस्पताल में ले जया गया, लेकिन उन्हें भर्ती करने के लिए मना कर दिया गया, क्योंकि वहाँ कोई बिस्तर खाली नहीं था। दूसरे अस्पताल में आवश्यक स्विधाएं या उनके एलज के लिए विशेषज्ञ नहीं थे। इस प्रकार अत्यंत गंभीर हालत में उन्हें चौदह घंटों में आठ सरकारी अस्पतालों में ले जाया गया, किंत् किसी ने भी उन्हें भर्ती नहीं किया। अंत में उन्हें एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया जहां उनका ईलाज किया गया। उनहोंने अपने ईलाज के लिए बह्त पैसा खर्च किया। जिन अस्पतालों ने उन्हें भर्ती करने से इंकार कर दिया था, उनके उपेक्षापूर्ण रवैये से नाराज़ और क्षुड्ध होकर , हाकिम शेख एंव पी॰ बी॰ के॰ एम॰ एस॰ ने कोर्ट में मुकदमा दायर कर दिया। Hakim sheikh was a big landlord(true/False) 4.1). हाकिम शेख एक बड़ा जमींदार था। (सत्य/असत्य) What happened to Hakim Sheikh? 4.2). हाकिम शेख के साथ क्या घटित हआ? a) He lost his crops. उसकी फसल नष्ट हो गई। b) He was beaten by people उसकी कुछ लोगों ने पिटाई कर दी। He was suffering from serious disease.वह गम्भीर बीमारी से ग्रसित था। d) He met an accident बह एक दुर्घटना का शिकार हुआ। Why was Hakim Sheikh denied treatment in government hospitals? 4.3).

हाकिम शेख को को सरकारी अस्पतालों ने ईलाज करने से इंकार क्यों कर दिया?

- a) He was a Muslim. वह एक म्स्लिम था।
- b) He was a criminal वह एक अपराधी था।
- c) He was a foreigner वह एक बिदेशी था।
- d) Hospitals did not have spare beds.अस्पतालों में खाली बैड न होना।
- 4.4). Hakim sheikh visited------different government hospitals for his treatment? हाकिम शेख ने अपने ईलाज के लिए -----अलग-अलग अस्पतालों भ्रमण किया।
- 4.5). Which statement is true about private hospitals?निजी अस्पतालों के बारे में कौन सा कथन सही है?
 - a). They are owned by government.
 - ये सरकार के द्वारा नियंत्रित होते हैं।
 - b). The treatment cost is high.
 - इनमें ईलाज का खर्चा अत्यधिक होता है।
 - c)They are concentrated in rural areas.
 - ये अधिकांशत ग्रामीण इलाकों में केन्द्रित होते हैं।
 - d).All are true सभी सत्य हैं।

Q5

State राज्य	Women paid work hour per week स्त्रियों के वेतन सहित कार्य के घंटे (प्रति सप्ताह)	Women unpaid house work hour per week स्त्रियों के अवैतनि क घरेलू काम के घंटे (प्रति सप्ताह)	Women (Total) स्त्रियों के कुल काम के घंटे	Men paid work hour per week पुरुषों के वेतन सहित कार्य के घंटे (प्रति सप्ताह)	Men unpaid housewo rk hour per week पुरुषों के अवैतनि क घरेलू काम के घंटे (प्रति सप्ताह)	Men (Total) पुरुषों के कुल काम के घंटे
Haryana हरियाणा	23	30	?	38	2	?
Punjab पंजाब	19	35	?	40	4	?

Read the data carefully and answer the following questions तालिका में दिये गए आंकड़ों को ध्यान से पढ़ें तथा निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें-

1×5=5

What are the total number of work hours spent by women in Haryana and 5.1). Punjab each week? हरियाणा और पंजाब राज्यों में स्त्रियाँ प्रति सप्ताह कुल कितने घंटे काम करती हैं। a) 53 hours घंटे b) 54 hours घंटे c) 65 hours घंटे d) 107 hours ਬਂਟੇ What are the total number of work hours spent by men in Haryana and 5.2). Punjab each week? हरियाणा और पंजाब राज्यों में प्रुष प्रति सप्ताह कुल कितने घंटे काम करते हैं? a) 40 hours घंटੇ b) 44 hours घंटे c) 78 hours घंटे d) 84 hours घंटੇ What is the difference between work hour spent by men and women in two 5.3). states? दोनों राज्यों में स्त्रियों एवं प्रुषों के कार्यों में कितना अंतर है? a) 19 hours ਬਂਟੇ b) 23 hours घंटे c) 10 hours घंटे d) 7 hours घंटे Who spent more time in unpaid house work per week in two states? 5.4). दोनों राज्यों में अवैतनिक घरेलू काम में अधिक समय किसका व्यतीत होता है? a) Men प्रुषों का। b) Women स्त्रियों का। c) Both दोनों का। d) None. किसी का भी नहीं। 5.5). Women are double burdened because-स्त्रियाँ दोहरे बोझ का शिकार है क्योंकि a) They spend more hours in paid work. वे वैतनिक कार्यों में अधिक समय व्यतीत करती हैं।

b) They spend more hours in unpaid house work

वे अवैतनिक कार्यों में अधिक समय व्यतीत करती हैं।

c) They labour both inside the home and outside. वे घर के भीतर तथा बाहर दोहरा कार्य-भार संभालती हैं। d) All of the above सभी कथन सत्य हैं। Q.6 Read the paragraph carefully and answer the questions:-1×5=5 Carbon dioxide released in the atmosphere creates a greenhouse effect by trapping the heat radiated from the earth. It is therefore called greenhouse gas and without it the earth would have been too cold to live in. however, when its level in the atmosphere increases due to factory smoke or car fumes, the heat retained increases the temperature of the earth this is called **global** warming. This rise in temperature rise in temperature causes the snow in the coldest part of the world to melt, rise in sea level, climate changes and extinction of plants and animals in the long run. कार्बन डाइऑक्साइड वाय्मंडल में फैल कर पृथ्वी से विकिरित ऊष्मा को पृथ्वी पर रोककर ग्रीन हाउस प्रभाव पैदा करती है। इसलिए इसे ग्रीन हाउस गैस भी कहते हैं। और इसके अभाव में धरती इतनी ठंडी हो जाती कि इस पर रहना असंभव होता। किंतु जब कारखानों एवं कार के धुएँ से वायुमंडल में इसका स्तर बढ़ता है, तब इस ऊष्मा के द्वारा पृथ्वी का तापमान बढ़ता है। इसे भूमंडलीय तापन कहते हैं। तापमान में बृद्धि के कारण पृथ्वी के सबसे ठंडे प्रदेश में जमीं हुई बर्फ पिघलती है। जिसके परिणामस्वरूप समुद्र के जल स्तर में बृद्धि होती है,जिससे तटीय क्षेत्रों में बाढ़ आ जाती है। दीर्घ अवधि में इसके कारण जलवायु में अत्यधिक परिवर्तन हो सकता है,जिसके फलस्वरूप कुछ पौधे एवं पश् ल्प्त हो सकते हैं। What is atmosphere? वाय्मंडल क्या है? 6.1). a). Solid crust of the earth. पृथ्वी के कठोर परत। b). Blanket of the air that surround the earth.पृथ्वी को घेरने बाली वाय् कीपरत। c). Domain of water. जल का क्षेत्र । d). All of these. सभी 6.2). Which gas is called greenhouse gas? कौन सी गैस ग्रीन हाउस गैस कहलाती है ? a).Oxygen आक्सीजन। b).Nitrogen नाइट्रोजन । c).Carbon dioxide कार्बनडाईऑक्साइड। d). None of these. इनमें से कोई भी नहीं । 6.3). Which is not responsible for global warming? इनमें से कौन सा भूमंडलीय तापीकरण का कारण नहीं है ?

	a) Factory smoke कारखानों का धुआँ ।	
	b) Car fume कार का धुआँ।	
	c) Growing plant पौधों को उगाना।	
	d) None of theses) कोई भी नहीं।	
6.4).	What is the effect of global warming?	
	भूमंडलीय तापीकरण का क्या प्रभाब होता है?	
	a) Rise in sea level समुद्र के जलस्तर में बृद्धि ।	
	b) Increase in population जनसंख्या में बृद्धि ।	
	c) Climatic change जलवायु परिवर्तन ।	
	d) Both a&c. ए और सी दोनों।	
6.5).	How can we stop global warming?	
	ग्लोबल वार्मिंग को कैसे रोका जा सकता है ?	
	a).Recycle more b) plant trees c) Save water d) all of these पुनर्चक्रण पौधा रोपण जलसरंक्षण सभी	
	9	
Q7 7.1).	Multiple Choice questions Which of these sources are used by historians?	5×1=5
7.1.	इनमें से कौन सा स्त्रोत इतिहासकारों के द्वारा प्रयोग में लाया जाता है ?	
	a) Inscriptions अभिलेख b) Coins सिक्के c) Manuscripts पांड्लिपियाँ	
	d) All of these. सभी ।	
	w, 1 222 52 22555. W	
7.2).	Name the language of administration under the Delhi Sultans. दिल्ली सुल्तानों के अंतर्गत प्रशासन की भाषा कौन सी थी ?	
	a Hindi हिन्दी b) Sanskrit संस्कृत c) Persian फारसी d) Urdu.उर्दू	
7.3).	Which domain protect us from harmful rays of the Sun	
	कौन सा परिमंडल सूर्य की हानिकारक किरणों से हमारी रक्षा करता है?	
	a) Lithosphere स्थलमंडल b) hydrosphere जलमंडल c) atmosphere	
	वायुमंडल d) biosphere. जीवमंडल	
7.4).	The rhythmic rise and fall of ocean water twice in a day is called:	
	दिन में दो बार नियम से महासागरीय जल का उठना एवं गिरना कहलाताहै?	
	a) Tideज्वार-भाटा b) ocean current महासागरीय धाराएँ c) Wave	
	तरंगे d) water cycle. जल चक्र	
7.5).	is written or unwritten document in which rules of running the	
	government are given.लिखित एवं अलिखित दस्तावेज़ जिसमें सरकार को	
	चलाने के नियम लिखें हों कहलाता है।	

	a) Law कानून b) Constitution संविधान c) G	overnment सरकार	
	d) None of these.इनमें से कोई भी नहीं।		
Q8			5×1=5
ų _o	Match the following: मिलान करें		2×1-2
	a) Mansab मनसब 1) Taj Mahal र		
	b) Subadar स्बेदार 2) Jahangir उ		
	c) Nurjahan नूरजहां 3) Akbar अव		
	3 3 7	पद	
	e) Shahjahan शाहजहाँ 5) Governor व	ाबन र	
	Section B Reasoning based question		8×1=8
	Question no 9-16 are reasoning based questions. Read to carefully and answer the questions.	he instruction	
	प्रश्न संख्या 9-16 तक तर्कशक्ति आधारित प्रश्न है निर्	र्देशों को ध्यान से पढ़	
	कर उतर दें।	·	
	Arrange in descending chronological order सही उतरत	ना वंशावली क्रम बताएं	
Q.9	a) Shahjahan शाहजहाँ b) Akbar अकबर c) Jahangir जह	डॉगीर d) Aurangzeb	
	औरंगजेब।		
	I)abcd II) bcda III) bcad	IV) dcba	
Q.10	a) Slave dynasty गुलामवंश b) Tughlaq dynasty त्गलन	ग वंश c) Khalji	
	dynasty खलजी वंश d Syyed dynasty सैयद वंश		
	I). abcd II).bcda III).acbd	IV).dcba	
	Choose the correct alternative सही विकल्प चुने		
11).	Country: President: State: ?		
	देश : राष्ट्रपति : राज्य: ?		
12)	Floodplain: river: Sand dunes: ?		
12).	बाढ़कृत मैदान: नदी: बालूटिब्बा: ?		
	,,		
13).	Hindu: Temple: Muslim: ? हिन्दू : मंदिर : म्स्लिम: ?		
	الروم على المال المالية		
14).	Joothan: OmprakashValmiki : Sultana's dream: ?		
	जूठन :ओमप्रकाश वाल्मिकी: सुल्ताना का स्वपन: ?		
	Choose odd one वेमेल छाँटें-		
15).	a).Land भूमि b) water जल c) Road सड़क	d) air वाय्	
		. 3	

Section C Short Answer type questions: - How were the affairs of jatis regulated in medieval period? जातियों के मसले कैसे सुलझाए जाते थे ? Who were the parties involved in tripartite struggle? विपक्षीय संघर्ष में सम्मलित पक्ष कौन-2 से थे ? What is an ecosystem? पारितंत्र क्या है? How are floodplains formed? बाढ़कृत मैदान कैसे बनते हैं? Name three types of rainfall? वर्षा के तीन प्रकार बताएं? What is water cycle? जल चक्र क्या है? In a democracy why universal adult franchise important? लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	12×2 =24
Who were the parties involved in tripartite struggle? त्रिपक्षीय संघर्ष में सम्मलित पक्ष कौन-2 से थे ? What is an ecosystem? पारितंत्र क्या है? How are floodplains formed? बाढ़कृत मैदान कैसे बनते हैं? Name three types of rainfall? वर्षा के तीन प्रकार बताएं? What is water cycle? जल चक्र क्या है? In a democracy why universal adult franchise important? लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
How are floodplains formed? बाढ़कृत मैदान कैसे बनते हैं? Name three types of rainfall? वर्षा के तीन प्रकार बताएं? What is water cycle? जल चक्र क्या है? In a democracy why universal adult franchise important? लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
How are floodplains formed? बाढ़कृत मैदान कैसे बनते हैं? Name three types of rainfall? वर्षा के तीन प्रकार बताएं? What is water cycle? जल चक्र क्या है? In a democracy why universal adult franchise important? लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
What is water cycle? जल चक्र क्या है? In a democracy why universal adult franchise important? लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
In a democracy why universal adult franchise important? लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है? Write any two works of an M.L.A in the assembly? विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
विधानसभा में विधायक के दो कार्य बताएं?	
Why was Ramabai given the title of Pandita? रमाबाई को पण्डिता की उपाधि क्यों दी गई थी?	
State two ways in which Article 15 addresses inequality? कोई दो तरीके बताइये जिनसे अनुच्छेद 15 असमानता को दूर करता करता है?	
What is the difference between exogenic and endogenic forces? बहिर्जनिक तथा अंतर्जनित बल में क्या अंतर है?	
Give reasons कारण बताइए	
Man Modifies his environment मानव अपने पर्यावरण में परिवर्तन करता है Or	
Plants and animals depend on each other पौधे एवं जीव-जन्तु एक-दूसरे पर आश्रित हैं	
Section D Long Answer type questions: - In what ways has the meaning of the term "Hindustan" changed over the centuries? पिछली कई शताब्दियों में हिंदुस्तान शब्द का अर्थ कैसे बदला है ?	2×4=8
Why do you think that the percentage of Adivasi girls and boys leaving	
I C	Man Modifies his environment मानव अपने पर्यावरण में परिवर्तन करता है Or Plants and animals depend on each other पौधे एवं जीव-जन्तु एक-दूसरे पर आश्रित हैं Section D Long Answer type questions: - In what ways has the meaning of the term "Hindustan" changed over the centuries? पेछली कई शताब्दियों में हिंदुस्तान शब्द का अर्थ कैसे बदला है ?